

lauf lang

bohny
bewegungs
konzept by
anke
faller



Anke Fallner

Gesundheits- und Ausdauersportexpertin und Mastertrainerin Nordic Walking – ist die „Seele“ und das „Herz“ des Teams. Freude an der Bewegung in der Natur zu vermitteln ist ihre Philosophie.



Verena Möst

Ehemalige deutsche Meisterin im Skilanglauf; Langlauf-Trainerausbildung beim staatlichen Skilehrerverband, München; langjähriges Vereinsmitglied im Club Thurnerspur.



Marvin Fallner

Mit Spaß und Leidenschaft seit Kindesbeinen auf den Langlaufskiern. Ehemaliger Skilanglaufwettkampfsportler und weiterhin ambitionierter Langläufer. Derzeit BA-Student/Sportmanagement bei Sport Bohny.



Langlauf leidenschaftlich leben.





Klassische Technik



Skatingtechnik

Langlauf-termine

wöchentlich, am Thurner, Treffpunkt Thurnerloipe/Loipenhaus www.thurnerspur.de

Einzelcoaching

Klassische Technik oder Skatingtechnik

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: **79,- €**

Gruppenkurse

(2 - 8 Personen)

Klassische Technik oder Skatingtechnik

Dauer: 2 Stunden

Kosten pro Person: **49,- €**

Individuelle Kurstermine und Kurszeiten für Einzelcoaching und Gruppenkurs:

Für Klassische Technik oder Skatingtechnik können Sie mit Verena Möst oder Marvin Faller einen Termin vereinbaren.

Gruppenkurse JEDEN Samstag: Klassisch, von 10 - 12 Uhr, Skating, von 13 - 15 Uhr

Bei **Sport Bohny** gibt es für Einsteiger in den Langlaufsport sehr gutes **Leihmaterial**.

Kursteilnehmer erhalten einen **Bonusmietpreis:**

Klassische Ausrüstung pro Tag **10,- €**, Skatingausrüstung pro Tag **15,- €**

Frau Faller berät Sie gerne und leitet die Anfragen an ihr Trainerteam weiter.

Telefon +49 173 3421519, faller@bohny.de

Aktuelle Langlauf-Kurstermine siehe:
www.bohny.de/bewegungskonzept



Stand: Dezember 2017



Anke Faller



anmeldung und infos

Sie können sich im Hause Sport Bohny in der Klarastraße 100, 79106 Freiburg oder per E-Mail bei Anke Faller unter **faller@bohny.de** anmelden.

Die Anmeldung wird nur bei Bezahlung registriert.

Die zuständigen Trainer werden sich bei Fragen nochmals mit Ihnen in Verbindung setzen.

bohny
bewegungs
konzept by anke faller