

Sport als Prävention

## Anke Faller lädt zum Gesundheitsforum im Seepark



Von BZ-Redaktion  
Do, 06. Juni 2019  
Freiburg



Foto: Freiburg Health Race

**BÜRGERHAUS SEEPARK** Unter dem Motto "Motiviert gesund bewegen" startet am heutigen Donnerstag, 6. Juni, um 19 Uhr das Gesundheitsforum im Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Straße 1. Bewegungsexpertin Anke Faller (Foto rechts) zeigt Wege, wie eine zielgerichtete Prävention und Therapie in den Alltag integriert werden kann. Christian Weißenberger, Leiter des Zentrums für Strahlentherapie, stellt die aktuelle Studienlage zu degenerativen Gelenkerkrankungen und deren Linderung vor. Christoph Bielitz,

Ärztlicher Direktor des Sigma-Zentrums Bad Säckingen erläutert, warum Bewegung nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern auch für die Psyche wichtig ist. Teilnahme kostenfrei. Anmeldung: info@stz-fr.de, Tel. 0761/ 151 864-05.

---

Ressort: Freiburg

Veröffentlicht in der gedruckten Ausgabe der BZ vom Do, 06. Juni 2019:

» Zeitungsartikel im Zeitungslayout: PDF-Version herunterladen

- Anzeige -

---

## Kommentare

Liebe Leserinnen und Leser,

leider können Artikel, die älter als sechs Monate sind, nicht mehr kommentiert werden. Die Kommentarfunktion dieses Artikels ist geschlossen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**Viele Grüße von Ihrer BZ**

---