

"Bewegen und genießen"



Von Gerhard Lück
Do, 03. Mai 2018
Kirchzarten

Nordic-Walking kreuz und quer durchs Dreisamtal gibt es am kommenden Sonntag.



Zur Lagebesprechung trafen sich an der Alten Säge in Zarten Elke und Andreas Hall mit der Nordic-Walking-Expertin Anke Faller (Mitte). Foto: Lück

KIRCHZARTEN-ZARTEN. Kreuz und quer durchs Dreisamtal werden sich am Sonntag, 6. Mai, mit Beginn um 10 Uhr bereits zum achten Mal einige hundert Nordic-Walker auf drei unterschiedlichen Strecken begeben. Auf der mittleren Strecke "Natur pur" über 13 Kilometer ist auch das Schirmherren-Ehepaar Elke und Andreas Hall dabei.

Der Kirchzartener Bürgermeister startet mit seiner Frau und vielleicht auch den Kindern Annalena und Maximilian in "Ankes Dreamteam". Die seit Jahren in ganz Deutschland aktive Nordic-Walking-Mastertrainerin Anke Faller unterstützt das Deutsche Rote Kreuz in Zarten bei der Organisation dieses sportlichen Events. Kürzlich traf sich Anke Faller mit dem Ehepaar Hall, das in den Vorjahren immer dabei war, an der Alten Säge in Zarten, um letzte Vereinbarungen zu treffen. Dieser Festplatz ist Start- und Zielort und bietet für den anschließenden Hock beste Möglichkeiten für ein gemütliches Zusammensein. Bürgermeister Hall sagt: "Das Nordic-Walking im Dreisamtal hat sich bestens im sportlichen Leben Kirchzartens etabliert. Es ist mit viel Herzblut organisiert und besticht mit einer tollen Atmosphäre." Er freue sich, dass manche Familie, aber auch viele Mitarbeiter Dreisamtaler Betriebe den Sonntag für eine gemeinsame sportliche Betätigung nutzen. Das Leitmotiv sei "Gemeinsam bewegen und genießen", betont Anke Faller. "Das ist eine tolle Chance fürs Team-Building", ist sie sich sicher. Das Tolle beim Nordic-Walking sei, dass es von jedem in der ihm angemessenen Leistungsstärke ausgeübt werde: "Diese Bewegung fordert den ganzen Körper und ist ein wundervoller Ausgleich in herrlicher Natur für viele andere Sportarten wie Mountainbiken oder Skilanglauf." Faller konnte von einem begeisterten Skilangläufer erzählen, der 2017 erstmals konsequent gewalkt sei. Als im November der Skiwinter am Notschrei begann, habe er sich voll Freude über die große Beweglichkeit im Oberkörper gewundert: "Das kommt durch den völlig gleichen Bewegungsablauf beim Nordic-Walking und im klassischen Skilanglauf."

Nach dem Zieleinlauf können sich die Teilnehmer vom DRK-Catering verwöhnen lassen. "Da gibt es feinstes Essen mit gesunden Salaten und besten selbstgebackenen Kuchen", schwärmt Faller. Bei der Verlosung ist ein Gutschein über 400 Euro vom Hotel Halde zu gewinnen.

Nordic Walking

Für alle, die sich gerne in der Natur bewegen, gibt es am Sonntag, 6. Mai, die Nordic-Walking-Strecken "Schlange zisch" (21 Kilometer, Start 10 Uhr), "Natur pur" (13 Kilometer, Start 10.15 Uhr) und "Ganz ruhig" (sieben Kilometer, Start 10.30 Uhr). Unterwegs gibt es Mineralwasser, Obst und Fruchtschnitten. Sportliche Einzelstarter sind genauso willkommen wie Familien oder Firmenmannschaften; weitere Infos gibt es im Internet: <http://www.nordic-walking-dreisamtal.de>

Ressort: Kirchzarten

Veröffentlicht in der gedruckten Ausgabe der BZ vom Do, 03. Mai 2018:

» Zeitungsartikel im Zeitungslayout: PDF-Version herunterladen

- Anzeige -



Kommentare

Liebe Leserinnen und Leser,

leider können Artikel, die älter als sechs Monate sind, nicht mehr kommentiert werden. Die Kommentarfunktion dieses Artikels ist geschlossen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Viele Grüße von Ihrer BZ